

Précisions : **Temps d'échauffement** catégories 1 et 2 et adultes acier et étain: 4mn et 6mn à partir de la 3<sup>ème</sup> catégorie

Catégorie	Test maximum	CONTENU AUTORISE Chaque catégorie comporte un programme libre uniquement ainsi défini	Temps programme
1	Patin d'acier	CONTENU TECHNIQUE PA : Pas de Saut. Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirales : 1 StSq et 1 ChSq maximum	1mn20 +/- 10s Pas de bonus
2	PN1	CONTENU TECHNIQUE PN1 : salchow - boucle piqué maxi. Sauts : 3 maximum ; Pas de COMBO ou SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirales : 1 StSq maximum	2mn +/-10 s Pas de bonus
3	PN2	CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi Sauts : 3 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes : 2 différentes max au choix parmi USp, SSp, CSp, LSp dont 1 USp obligatoire Séquence Pas/Spirales : 1 StSq maximum	2mn30 +/- 10 s Pas de bonus
4	PN4	CONTENU TECHNIQUE PN4 : lutz maxi Sauts : 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes : 2 différentes max sans entrée sautée ni changement de pied dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Spirales : 1 StSq maximum	2mn30 +/- 10 s Pas de bonus
5	PN5	CONTENU TECHNIQUE PN5 : Axel maxi Sauts : 4 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; sauts simples Pirouettes : 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (pas CCoSp) Séquence Pas/Spirales : 1 StSq maximum	2 mn30 +/- 10 s Pas de bonus
6	PN8 ou préparatoire	ISU Novice Basic	Temps Cf Rgl National
7	PN10 ou pré bronze	ISU Novice Intermédiate	Temps Cf Rgl National
8	Cf. règlement national	Programmes régionaux : Règlement conforme à la filière régionale de la saison en cours	Temps Cf Rgl Régional
9	Cf. règlement national	PROGRAMMES N3 : Règlement conforme à la filière nationale de la saison en cours	Temps Cf Rgl National
10	Cf. règlement national	PROGRAMMES N2 : Règlement conforme à la filière nationale de la saison en cours	Temps Cf Rgl National
11	Cf. règlement national	PROGRAMMES N1 : Règlement conforme à la filière nationale de la saison en cours	Temps Cf Rgl National
12	Adultes	Règlement conforme au règlement CSNPA	Temps Cf Rgl National
13	Couples	Programme national conforme à la saison en cours	Temps Cf Rgl National

Un sous groupe « catégorie débutant » pourra exister uniquement si le timing compétitif le permet. Médaille max 5ème lame.

Contenu : 1 USp 2 pieds 3trs (1 pied non validé), 1 attitude au choix et un pas (1/3 de piste ou cercle hockey)

**Catégorie 1** : Un patineur monté 2 fois minimum dans la saison sur le podium (si sa catégorie a un effectif de plus de 3) doit monter la saison suivante en catégorie supérieure.

- Data et TC OU TS maximum

**Catégories 1 à 5** :

- Déduction points chute 0,5
- Un patineur ayant gagné 3 fois sa catégorie dans sa ligue dans la saison (si effectif supérieur à 3), doit finir la saison en catégorie supérieure et s'il est 2 fois sur le podium il doit passer en catégorie supérieure la saison suivante
- 2 composantes uniquement : « skating skill » et « performance/exécution » facteur 2,5 filles et garçons
- Un saut ne peut être exécuté que 2 fois max
- 2 sauts max par combinaison de sauts
- Niveaux limités à 1 (B ou 1)

Des catégories couples sont en projet pour 2017-2018 avec un règlement correspondant aux niveaux des catégories solos.

Par rapport au championnat de ligue P.A.C.A. : Les 5 premiers du championnat de ligue de l'année précédente (si catégorie à 8 sélectionnables) et les 3 premiers (si catégorie à 5 sélectionnables) doivent monter de catégorie l'année suivante.